

Принято
на педагогическом совете
от «28 » августа 2025г. №
1

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Голбакча» с. Кульшарипово
_____ Р.А.Илалтдинова
Введено в действие приказом
№ 15/УВ от 28 августа 2025г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ И РЕЖИМ
в МБДОУ «Д/с «Голбакча» с. Кульшарипово»**

Организация образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возраста	8.45
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2 минут
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Количество приемов пищи организуется с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020 № 32: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Режим дня в группе детей от 1 до 3 лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40–11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 -11.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.20 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику Полдник.	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность/ занятия в игровой форме	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги.	15.40 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.25 – 17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.00 - 7.00
Утренняя прогулка, игры. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность (на прогулке), совместная деятельность взрослых и детей	9.00 - 9.10
Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.10 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Совместная деятельность взрослых и детей. Игры, наблюдения, труд.	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	11.20 - 11.35
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, общение, досуги	15.20 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.35
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.35 -18.30

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
<i>Холодный период года</i>			
Утренний прием детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения, игры	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.10 - 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00 – 9.40	9.00- 9.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 - 10.00	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50–11.30	10.50–11.55	10.50–12.05
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	11.30-11.45	11.55-12.05	12.05-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.20	12.05 –12.25	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00	12.30 –15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 –15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25	15.10 –15.25	15.10-15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги.	15.25 – 16.05	15.25 –16.10	15.25-16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.05 – 16.25	16.10 –16.30	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, дополнительная образовательная деятельность	16.25 – 17.00	16.30 –17.00	16.35-17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00 –18.30	17.30-18.30